

Con questo convegno si vuole dare risposta ad una domanda fondamentale: cos'è un medico dipendente? Non tutti i medici sono dirigenti, lo sono solo gli apicali responsabili di dipartimento o di strutture complesse che hanno incarico dirigenziale, gli altri sono dipendenti pubblici come tutti gli altri, tutelati dallo Statuto dei Lavoratori.

I medici italiani in media lavorano 14 mesi l'anno e sono retribuiti per 12. Le ore di lavoro straordinario/anno non retribuite sono 10 milioni di ore/anno. Mancano circa 22.000 medici ospedalieri. Ciò comporta una continua violazione della legge europea 66/2003 che regola l'orario di lavoro dei lavoratori pubblici e privati.

La sua violazione ha delle conseguenze mediche e sociali, poiché i medici ospedalieri hanno delle carenze croniche di sonno. Dalla metanalisi di 60 studi si è dimostrato che dopo una notte di guardia, in una laparoscopia simulata, gli errori aumentano di +20%, il tempo di esecuzione dell'intervento di +30%, le complicazioni chirurgiche di +40%. La riduzione della performance dopo 24 ore di carenza di sonno è uguale a quella ottenuta con il 10% di alcolemia. Chiunque guidi con un tale tasso di alcolemia è soggetto a sanzioni penali. In tali condizioni invece un medico è obbligato a continuare a lavorare. Questa situazione ha gravi conseguenze sulla salute dei medici: depressione, suicidio, dipendenze da psicofarmaci, da alcool e droghe, aborti, incidenti d'auto al termine del turno di servizio.

La frequenza del suicidio dei medici è più che doppia rispetto alla popolazione generale, quella delle donne medico è 4 volte superiore. La frequenza di depressione clinica è tra il 27% e il 30%. La malattia da alcool e da droghe è la malattia invalidante più frequente tra i medici. Il 40% dei suicidi dei medici è associato con l'alcolismo, il 20% con l'uso di droghe. La frequenza di divorzio tra i medici è del 20% in più rispetto a quella della popolazione generale. Dal 10 al 12% dei medici si ammala e abbandona la professione.

Le conseguenze sociali del superlavoro sono gli errori sul lavoro. Gli incidenti di Chernobyl, Three Miles Island, Exxon-Valder sono state catastrofi notturne da turismo.

Lavorare negli ospedali italiani sta diventando sempre più pericoloso. L'87% dei medici riceve almeno una denuncia penale, i 3/4 vengono assolti.

Scopo del convegno è aiutare i medici ad acquisire coscienza dei loro diritti perché comincino a difendersi in modo individuale e capillare, obbligando le istituzioni a cambiare atteggiamento per il bene loro e dei malati.

Il convegno ha ricevuto l'Alto Patrocinio della Presidenza della Repubblica.